

APRILE fra i 12 mesi dell'anno



Detti del mese di aprile

Aprile, porta il fieno nel fienile

April freddo, assai pane e vino

Luna chiara d'aprile, guai ai germogli

Aprile dolce dormire

Ad un april umido, seguirà un giugno asciutto

«...Se cerchiamo nell'essere umano l'ambiente di un divenire gioioso, lo ritroviamo in quell'entusiasmo attivo della marcia in avanti di chi è nato in questo periodo...»

(da un antico calendario astrologico)

Aprile - aprire - è il momento dell'anno in cui avviene il miracolo della terra che si apre, permettendo l'uscita dei primi germogli: spuntano le prime gemme, ancora piccole e fragili.

Caratteristico di questo mese è lo slancio vi-

L'erba del mese

LA PRIMULA: Primula officinalis



Sbocciano le primule ed arriva la primavera. Sconosciuta nell'uso terapeutico agli antichi, fu per la prima volta consigliata dalla badessa Ildegarda di Bringen (1098 - 1179) contro la paralisi e la malinconia.

Oggi le foglie, ma soprattutto i fiori, raccolti un po' prima della fioritura, sono usati in infuso come antispasmodici, sedativi e diuretici. Dalle radici, estratte prima della fioritura e che costituiscono la parte farmacologicamente più attiva, si prepara un decotto nella dose di 15-20 g per litro di acqua: se ne prendono tre tazze al giorno contro tosse e catarri e come espettorante.

Nell'uso esterno le foglie bollite ed ancora calde vengono applicate sulle ecchimosi e le contusioni.

tale, una febbrile attività: tutto spunta assieme come ben sa chi lavora la terra che a fatica riesce ad accudire a tutti i lavori per via dell'irruenza con cui la natura e la vita stessa avanza.

Potremmo dire che con aprile comincia la grande danza della vita, avendo il seme ormai messe solide radici e pronto quindi ad affrontare la fase esterna della sua crescita. È questo anche il periodo dei primi accoppiamenti nel regno animale. Un detto popolare dice: «aprile, quando piange sempre ride»; tanto a dimostrare quanto sia importante in questo momento la presenza dell'acqua per la crescita.

Questo è anche il momento in cui già si ricomincia a percepire la primavera, il momento in cui vorremmo poter uscire meno coperti.

In questo periodo dal 21 marzo al 20 aprile abbiamo la positiva influenza del Sole, di Marte e di Plutone.

Il Sole è la vitalità fisica e morale. Marte è la grinta, caratteristica di un temperamento battagliero. Plutone è la capacità di realizzare e concretizzare positivamente l'ambizione, la capacità di imporsi e di rigenerarsi dopo la tempesta.

In questo momento mancano pertanto Venere - l'affettività ed il sentimentalismo - e Saturno che rappresenta la logica ed il ragionamento.

Caratteristiche generali delle persone nate in questo periodo sono quindi la baldanza, l'energia, la vitalità, l'esuberanza... caratteristiche tutte queste della natura di questo momento.

Non manca un costante bisogno di affermazione attiva, talvolta accompagnati da atteggiamenti sbrigativi, con magari tendenza al comando.

Energia non ne manca di certo a queste persone, allo stesso modo della natura che deve emergere, uscire allo scoperto, vivere ed imporsi.

Aprile nel senso latino vuol dire apertura, schiudersi delle foglie e dei fiori. Qualcuno fa degli accostamenti ad Aphorodite, Venere Euphra, la gioia appunto per via del clima sempre più invitante verso la natura tanto più gioiosa.

Lemuri